

Утверждаю

Заведующий Большекибязозинский
детский сад 30.04.2021



9 день

	Наименование блюд	Выход	
		До 3 –х лет	От 3 до 7 лет
завтрак	Чай с сахаром и молоком	165	180
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5 (умен.крупя)	150/5г	200/5г
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/5/5г	30/7/5 г
2-ой завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100 г	100 г
обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30г	50г
	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	150/10/5г	200/15/5г
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	120/15г	150/20г
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ РЫБЫ (с манкой)	50 г	70 г
	Хлеб сельский	30г	37.5 г
	Компот из замороженных смородин	150г	180 г
полдник	Кефир	110г	130 г
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СМЕТАНО - ТОМАТНОМ СОУСЕ 150/20 г	140/15	150/20г
	Хлеб белый	20г	23 г
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100/2.5г	120/3 г
	Печенье	20 г	30 г

Сумма питания :1-3 лет:96,79р

3-7:121.91 р